

Otto giorni di incontri, sedute gratuite e iniziative per conoscere e provare la terapia olistica

Rolfing Week, Grosseto protagonista

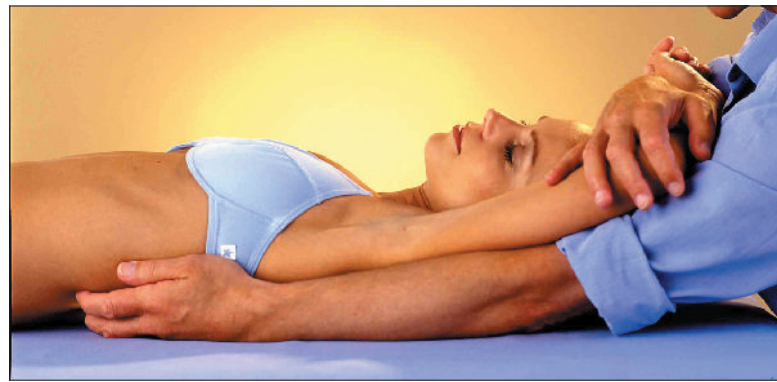
► GROSSETO
Roma, Torino e Grosseto come Berlino, Vienna e Basilea. Da oggi al 1 aprile, in contemporanea col resto d'Europa, arriva in Italia la Rolfing Week, la manifestazione organizzata dall'Associazione Italiana Rolfing - A.I.R., che si svolgerà in più di 15 città e che avrà Grosseto come protagonista.

Otto giorni di incontri, sedute gratuite e iniziative per conoscere e provare la terapia olistica praticata da celebrità del presente come Sting e Courtney Love da icone del passato come Lady Diana e Greta Gar-

bo. Celebrato negli Stati Uniti dal New York Times, dalla regina della tv a stelle e strisce Oprah Winfrey e perfino dalla serie cult Ncis, che gli ha dedicato una clip speciale, Rolfing S.I. è una tecnica olistica adatta a tutti, dal neonato allo sportivo, dal ballerino all'anziano, dal musicista alla casalinga, che si basa su un principio semplice ma unico: se sostenuto da una corretta postura, il corpo trova nella forza di gravità il suo migliore alleato per combattere traumi e stress.

Attraverso un intervento specifico

sulle fasce muscolari, con tocchi sensibili e mirati, il Rolfer libera la struttura corporea da problemi posturali e tensioni, restituendo all'individuo un corretto allineamento nello spazio. Questo si traduce nell'addio al mal di schiena e ai dolori articolari, in un maggiore benessere e in una minore fatica nello svolgimento delle attività quotidiane, personali e professionali. Tutto, in sole dieci sedute. E con risultati duraturi. Il programma è davvero ricco di proposte, con Grosseto protagonista, grazie alla rolfer Stefania Merzagora che aprirà le porte del suo



studio per colloqui individuali e sessioni dimostrative. La lista degli eventi nazionali, comunque, è ampia. E partecipare è semplice: basta scorrere l'elenco completo dei luoghi e delle iniziative della sul sito ufficiale dell'A.I.R. (www.rolfing.it)

o sulla pagina Facebook dell'Associazione (www.facebook.com/rolfing.it), e scegliere l'evento più adatto alle proprie esigenze.

Colloqui individuali e sessioni dimostrative si terranno presso "Associazione Surya", in via Trieste 34. ◀