



Giornate europee dedicate al metodo Rolfing

Annunci Google

Per la Prima volta si terranno Contemporaneamente in tutta Europa delle Giornate Dedicare al Metodo Rolfing®

Dal 18 al 26 aprile degli incontri per conoscere e sperimentare il Metodo Rolfing®

Si terranno dal 18 al 26 aprile 2009 in contemporanea in tutta Europa delle giornate dedicate al Metodo Rolfing. In Italia le città coinvolte nell'iniziativa sono Roma, Milano, Bologna, Modena, Treviso e altre città. Infatti, nei giorni dal 18 al 26 aprile, dalle ore 09.00 alle ore 19.00, i Rolfer italiani apriranno i propri studi al pubblico, dove sarà possibile provare gratuitamente il Metodo Rolfing e partecipare a seminari e manifestazioni locali.

Il Rolfing® è un metodo di lavoro che mira a stabilire armonia ed equilibrio nella struttura corporea, attraverso il tocco e l'educazione del movimento. In concreto aiuta a migliorare la propria postura e il funzionamento di ogni articolazione. E' particolarmente adatto per dare sollievo a mal di schiena, cervicalgie, stress. I problemi posturali dati ad esempio da uno scorretto assetto del corpo alla scrivania davanti al computer o sui banchi di scuola trovano un enorme beneficio attraverso l'applicazione del Metodo Rolfing.

Per maggiori informazioni sulle città e i Rolfer che aderiscono all'iniziativa contattare la segreteria dell'Associazione Italiana Rolfing al numero 337 222627 oppure Eleonora Celli, cell. 338 3884915 – www.rolfing.it.

Cosa è il Rolfing®:

Il Rolfing è un metodo di lavoro corporeo attraverso il quale problemi strutturali

esistenti, come artrosi, mal di schiena, dolori cervicali, etc, possono trovare sollievo. Inoltre il Rolfing è un valido approccio preventivo per aiutare a migliorare e mantenere il proprio benessere psico-fisico. Il Rolfing, attraverso un sistema di manipolazioni dei tessuti connettivi che ricoprono muscoli, organi e viscere, agisce direttamente sul corpo, in modo da ottenere una postura più equilibrata e armonica. Il Rolfing viene praticato con una serie di **dieci sedute** personalizzate in base alle esigenze della singola persona. I risultati ottenuti con il Rolfing sono duraturi nel tempo e il cliente ne sente i benefici anche durante la vita quotidiana. Questo metodo deve la sua nascita alla Dottorssa Ida P. Rolf (1896-1979), che osservando la relazione tra il benessere fisico e il campo gravitazionale della terra, ha tratto la conclusione che un buon allineamento verticale del corpo porta maggiore efficacia al suo funzionamento. Il Rolfing può essere praticato esclusivamente da operatori Rolfer che abbiano seguito la formazione, con corsi tenuti da insegnanti accreditati e certificati dal Rolf Institute of Structural Integration.

