



News dal mattino  
e numeri  
arretrati on line [Interni Esteri](#)

# IL TEMPO.it

[invia per e-mail](#) [stampa](#) [dizionario](#)

1 [condividi](#)

## Notizie - Interni Esteri

24/03/2010, 05:30

A ROMA ARRIVA IL ROLFING

«Quando il corpo si mette a lavorare nel modo giusto, la forza di gravità fluisce attraverso di esso.

Allora, spontaneamente, l'organismo guarisce da solo». Così, a partire dagli anni Quaranta, la dottoressa Ida Rolf ha cominciato a diffondere l'idea che la nostra idea newtoniana della gravità può essere concepita non come un impedimento, ma come l'adesione della nostra persona fisica ad un equilibrio - interiore ed esteriore - che può essere raggiunto attraverso il sostegno che ci fornisce l'ambiente circostante. Per dirla in parole semplici, il Rolwing è una tecnica americana che in dieci sedute aiuta a liberarsi dalle tensioni e a ritrovare un corpo elastico e una migliore coordinazione motoria. Più che una terapia è un massaggio profondo e sottile del tessuto connettivale, che "modella" il corpo per riabilitare le funzioni lese dal dolore, con un ribilanciamento psicofisico generale. Domenica prossima, 28 marzo, in occasione del Rolwing day, chiunque potrà sperimentare gratuitamente questa tecnica. L'appuntamento è presso l'Associazione Mandala (Viale dei Quattro Venti 47/A), dalle 10 alle 13 e dalle 15,30 alle 19. Il Rolwing (una settimana dedicata alla sua diffusione si è appena conclusa nelle principali città europee) è adatto a tutti, dai bambini agli anziani, dagli atleti ai ballerini alle donne in gravidanza. In sostanza, questa sorta di Integrazione Strutturale consente di superare completamente, e in breve tempo, mal di schiena, torcicollo, problemi articolari e posturali. È una tecnica olistica, basata sullo studio dell'organismo come una totalità, le cui prestazioni sono sempre superiori a quelle consentite dalla sommatoria delle singole componenti. Combina gli aspetti della manipolazione profonda del tessuto connettivo con l'educazione al movimento. Inoltre raffina l'auto-percezione. Nel Rolwing classico, l'integrazione della struttura corporea si ottiene attraverso una serie di dieci sedute che vengono personalizzate per ciascun individuo. I benefici sulla struttura ricevuti col trattamento continuano a manifestarsi autonomamente nel tempo mentre il cliente vive la sua vita quotidiana. Le vecchie abitudini di movimento e le vecchie posture vengono sostituite da nuove e più efficaci.

[Vai alla homepage](#)

24/03/2010

### NOTIZIE

- [Politica](#)
- [Italia & Mondo](#)
- [Economia](#)
- [Cultura](#)
- [Sport](#)

### EDIZIONI

- [Roma](#)
- [Latina](#)
- [Frosinone](#)
- [Vit. Rieti Civitav.](#)
- [Abruzzo](#)
- [Molise](#)

### RUBRICHE

- [Speciali & Magazine](#)
- [Foto & Video](#)
- [Gossip](#)
- [Tecnologia](#)
- [Concerti Roma](#)
- [Sondaggi](#)

### SERVIZI

- [Viaggi & Svago](#)
- [Trova lavoro](#)
- [Finanza](#)
- [Meteo](#)
- [Abbonamenti](#)
- [Rassegna stampa](#)
- [Shopping](#)

### STRUMENTI

- [Contatti](#)
- [Pubblicità'](#)
- [Pubblicità' legale](#)
- [RSS](#)
- [Italianews](#)
- [Diventa reporter](#)