

# IL DOMANI DI BOLOGNA - PRIMO PIANO SALUTE

ildomani\_abbonati.pdf - Adobe Reader

File Modifica Vista Documento Strumenti Finestra ?

14 / 31 75% Trova

L'INFORMAZIONE il domani **SALUTE** SABATO 29 MAGGIO 2010 **15**

Agire "subito" per affrontare in modo nuovo e più concreto una malattia, quella del diabete, che avanza giorno dopo giorno e che nel nostro paese colpisce quasi il 7% della popolazione, circa 4 milioni di cittadini. È questo l'obiettivo dell'associazione medici diabetologici (Adm), che ha lanciato il progetto "Subito", che si pone come obiettivo principale quello di migliorare il compenso metabolico delle persone con diabete, intervenendo tempestivamente già alla diagnosi per riportare i valori della glicemia alla normalità e mantenerli costantemente sotto controllo, con il fine ultimo di ridurre il peso delle complicanze cardiovascolari nei successivi 5 anni. Il tutto grazie anche al contributo dei medici di famiglia. In tal senso il percorso del progetto, che ha preso forma nel 2009 e che dovrebbe portare i primi risultati nel 2013, prevede, tra le altre cose, la valorizzazione del ruolo unico del diabetologo e della rete italiana di servizi di diabetologia, e il potenziamento del Know-how complessivo dei diabetologi italiani. In Italia le persone con diabete sono circa 4 milioni, con costi sociali altissimi, raddoppiati negli ultimi anni: nel 1998, infatti, il diabete pesava sulle casse dello Stato per circa 5 miliardi di lire mentre oggi le stime parlano di 11 miliardi di euro. Sono alcuni dei dati forniti dall'Adm, che segnala anche come nel nostro paese ogni anno 75 mila persone con diabete



La patologie può determinare infarto, ictus, insufficienza renale e morte

## Medici contro il diabete

*In Italia 4 milioni di malati, al via il piano di prevenzione*

subiscono un infarto, 18 mila un ictus, 20 mila vanno incontro a insufficienza renale cronica e 18 mila muoiono. «Intervenire subito sulla glicemia è importante sia per il beneficio della persona con diabete sia per le finanze pubbliche - ha spiegato il vice presidente dell'Adm, Carlo Giorda. - Se cominciasimo a trattare in maniera rigorosa la malattia almeno 5 anni prima potremmo ridurre le complicanze cardiovascolari oltre il 40%. Dai dati dell'associazione emerge inoltre che ogni anno circa il 17% delle visite effettuate negli oltre 650 centri diabetologici risultano essere primi accessi, ovvero persone con diabete che si presentano nei centri per la prima volta ma già con malattia in atto, in media, da ben 7 anni.

### Tumori, poco sole fa bene

Poco sole preso tutti i giorni protegge dal melanoma. Un'esposizione solare moderata e costante riduce il rischio e la mortalità del 16%. Questo invece cresce del 70% se ci si espone in maniera occasionale e senza precauzioni. Lo dicono gli esperti riuniti a Rimini al Congresso della Sidemast. Il sole senza eccessi ha una dimostrata azione anticancro anche sui tumori viscerali più frequenti, come quello del colon-retto o il cancro alla prostata, grazie all'azione di sintesi della vitamina D.



### Benessere con il Rolfing

Migliorare il benessere psicofisico degli italiani: è questo l'obiettivo che dal 1990 caratterizza il lavoro dell'Associazione Italiana Rolfing, nata per riunire i professionisti del settore che operano sul territorio italiano. Per festeggiare i vent'anni di attività, il 29 e 30 maggio l'AIR ha organizzato a Bologna un seminario tenuto da Pedro Prado, primo Rolfier certificato in Brasile e autentico decano della disciplina, al termine del quale seguirà un incontro con il pubblico, in cui verranno illustrati i benefici del Rolfing. Appuntamento all'Hotel Re Enzo di via Santa Croce 26 a Bologna. Info: [www.rolfing.it](http://www.rolfing.it)

315,4 x 439,9 mm

