

CRO:MIGLIORARE LA POSTURA,A BOLOGNA WEEK END DEDICATO AL ROLFING
2010-05-28 14:13

MIGLIORARE LA POSTURA,A BOLOGNA WEEK END DEDICATO AL ROLFING
TECNICHE PER ALLEVIARE IL DOLORE LIBERANDO LE EMOZIONI BLOCCATE
ROMA

(ANSA) - ROMA, 28 MAG - Migliorare la postura e la mobilità, alleviando il dolore e liberando le emozioni bloccate: è il benessere psicofisico degli italiani l'obiettivo che dal 1990 caratterizza il lavoro dell'Air (Associazione Italiana Rolfing), nata per riunire i professionisti del settore che operano sul territorio italiano, che domani e domenica festeggerà a Bologna i 20 anni di attività. Per l'occasione, l'Air ha organizzato nel weekend un seminario tenuto da Pedro Prado, primo Rolfer certificato in Brasile e autentico decano della disciplina, al termine del quale i Rolfer incontreranno il pubblico per illustrare i benefici di questa tecnica rivoluzionaria. Adatto a tutti - dai bambini agli anziani, dagli atleti alle donne in gravidanza - e ideato in California negli anni '40 da Ida Rolf, il Rolfing, o Integrazione Strutturale, è uno dei metodi più efficaci contro alcune delle problematiche che ci colpiscono tutti i giorni: dallo stress al senso di stanchezza, dai dolori articolari al mal di schiena fino al torcicollo e ai problemi di postura. Per saperne di più, l'appuntamento è domenica 30 maggio alle 16 all'Hotel Re Enzo, via Santa Croce 26, a Bologna. (ANSA).

MV/ S57 QBXJ