



ACCADEMIA del ROLFING®

Via Dario Campana, 14 – 47900 Rimini
C.F. 91088050405 - P.IVA 03751050406
+39 392 4820344 - infotraining@rolfing.it

ROLFING® MODULAR TRAINING

Pre-requisiti per l'ammissione al corso di formazione

Per essere ammessi al corso di formazione per diventare Rolfer™ è necessario possedere i seguenti pre-requisiti:

- diploma di scuola media superiore o attestazione di carriera professionale;
- età minima 25 anni;
- aver ricevuto le dieci sedute di base di Rolfing® SI da un Rolfer Certificato e cinque di Rolf Movement™ Integration da un Rolf Movement Practitioner certificato;
- avere forza fisica adeguata ed essere in buona salute per svolgere il lavoro regolarmente;
- avere conoscenza ed esperienza di una terapia manuale. Se non la si possiede, è possibile prendere parte al pre-training organizzato da Accademia o a "Spektrum" che si tiene in Baviera (Germania) in lingua inglese. Per informazioni inviare un'e-mail a infotraining@rolfing.it;
- una solida conoscenza dell'anatomia umana e in particolare del sistema locomotore. Il pre-training o "Spektrum" forniranno le basi dell'anatomia che serviranno anche a compilare la tesina di ammissione;
- presentare la tesina di ammissione. Per informazioni inviare un'e-mail a infotraining@rolfing.it;
- presentare la [domanda d'iscrizione](#) completata in tutte le sue parti.

Il percorso di formazione per diventare Rolfer™

Il percorso di formazione per diventare Rolfer dura circa 3 anni, distribuiti in tre fasi: Fase Uno, che comprende tre seminari obbligatori, ognuno della durata di 5 giorni, per un totale di 40 ore per seminario; Fase Due, composta da 10 moduli, per un totale di 36 giorni suddivisi nell'arco di 14 mesi circa; Fase Tre, composta da 6 moduli, per un totale di 28 giorni suddivisi nell'arco di 6 mesi circa.

Tutti i corsi sono strutturati in lezioni, esercizi ed esercitazioni svolti all'interno della classe. Agli studenti è però richiesto di dedicare del tempo anche dopo la classe, per approfondire gli argomenti presentati, e la partecipazione al 100% delle ore.

Gli strumenti didattici utilizzati comprendono: lezioni teoriche, proiezioni di diapositive e/o video, discussione, utilizzo del manichino per costruzioni anatomiche, esercizi di esplorazione e movimento, esercitazioni di tocco, simulazioni di contesti terapeutici. Gli studenti sono tenuti a partecipare a tutte le attività.

Gli insegnanti promuovono un'attitudine di non-competitività per favorire la collaborazione fra gli studenti. Inoltre, l'Accademia incoraggia e richiede agli studenti di sviluppare un'attitudine responsabile e matura riguardo al proprio processo di apprendimento, per utilizzare le proprie risorse e rafforzare i punti più deboli.

Sede corso di formazione

Tutti i corsi si svolgono a Bologna, presso l'Hotel Re Enzo (www.hotelreenzo.it), in via Santa Croce 26, eccetto la Supervisione, che ha luogo presso la sede dell'E.R.A. di Monaco di Baviera.

FASE UNO

La formazione inizia con i tre seminari di Fase Uno, tutti obbligatori: ogni seminario è della durata di 5 giorni, per un totale di 40 ore per ciascun seminario.

I tre seminari sono suddivisi per temi: Movimento - Tocco - Anatomia

Obiettivi del seminario "Movimento"

Il seminario ha come obiettivo quello di:

- conoscere meglio il proprio movimento nella situazione terapeutica;



ACCADEMIA del ROLFING®

Via Dario Campana, 14 – 47900 Rimini
C.F. 91088050405 - P.IVA 03751050406
+39 392 4820344 - infotraining@rolfing.it

- acquisire gli strumenti che consentono di leggere il corpo dell'altro in movimento;
- comprendere percettivamente il corpo in statica;
- comprendere e incorporare le funzioni del cammino e del respiro: le dinamiche che facilitano e inibiscono le due funzioni.

Obiettivi del seminario "Tocco"

Il seminario ha come obiettivo quello di:

- conoscere meglio il proprio spazio e la propria posizione nella situazione terapeutica;
- acquisire vari strumenti nel modo di toccare e utilizzare il corpo in modo adeguato ed efficace;
- distinguere la fascia dagli altri tessuti, imparare a distinguere gli strati, riconoscere la qualità e lo stato del tessuto, comprendere la risposta del tessuto;
- intervenire su vari distretti corporei;
- riconoscere le caratteristiche strutturali del corpo in movimento e in statica;
- mantenere presenza e consapevolezza di se stessi durante gli interventi;
- comprendere la differenza tra relazione terapeutica e relazione personale nel contesto del trattamento.

Obiettivi del seminario "Anatomia"

Il seminario ha come obiettivo quello di:

- comprendere a fare esperienza dell'anatomia umana secondo una prospettiva sistematica e in relazione agli effetti del campo gravitazionale sulla struttura corporea;
- appropriarsi e utilizzare la terminologia specifica dell'anatomia;
- conoscere e riconoscere, attraverso il tocco, capi ossei, muscoli e densità dei vari tessuti;
- essere in grado di spiegare l'effetto dei muscoli e della fascia sui capi ossei in cui si inseriscono;
- imparare a costruire sul manichino alcune strutture mio-fasciali.

Ammissione

L'ultimo seminario è seguito da un colloquio individuale con il Comitato di Ammissione. Durante i seminari di Fase Uno, ogni studente riceve una valutazione scritta da parte di ciascun insegnante, che viene consegnata al Comitato di Ammissione.

Inoltre, durante il seminario di Anatomia, gli studenti devono sostenere un test di anatomia iniziale e uno finale, per valutare il livello di apprendimento.

FASE DUE - Embodiment

Fase Due si compone di 10 moduli, per un totale di 36 giorni suddivisi nell'arco di 14 mesi circa. L'intervallo tra i moduli è di circa 6 settimane. L'insegnante è unico e affiancato da un assistente ogni 10 studenti. Scopo di Fase Due è di imparare "incorporando" la sequenza delle dieci sedute Rolfing e i loro obiettivi.

Gli insegnamenti comprenderanno:

- l'analisi e lo studio delle dieci sedute di Rolfing SI di base;
- per ciascuna seduta ci sono lezioni teoriche, esercitazioni pratiche, lettura corporea e analisi del movimento, messa a punto delle strategie di lavoro e discussione sui temi presentati;
- l'insegnante e l'assistente dimostrano le sedute con un cliente ciascuno. Ogni dimostrazione è seguita da una discussione;
- esercitazioni pratiche sulle tecniche da applicare, test visivi e manuali per allenarsi a percepire le varie conformazioni strutturali e gli schemi di movimento;
- scambio delle dieci sedute tra studenti, sotto la supervisione degli insegnanti;
- lavoro di preparazione alla frequenza di ciascun modulo da condurre a casa.

Tra Fase Due e Fase Tre, lo studente deve fare 2 sedute con un mentore.



ACCADEMIA del ROLFING®

Via Dario Campana, 14 – 47900 Rimini
C.F. 91088050405 - P.IVA 03751050406
+39 392 4820344 - infotraining@rolfing.it

FASE TRE - Applicazione pratica

Fase Tre si compone di 6 moduli, per un totale di 28 giorni suddivisi nell'arco di 6 mesi circa. L'intervallo tra i moduli è di circa 4 settimane. L'insegnante, diverso da quello di Fase Due, è unico ed è affiancato da un assistente ogni 10 studenti. Scopo di Fase Tre è imparare l'applicazione, su base clinica, delle conoscenze e degli strumenti acquisiti in Fase Due.

In questa fase:

- gli studenti mettono in pratica le dieci sedute su due clienti forniti dall'Accademia, sotto la supervisione dell'insegnante e dell'assistente;
- una rivisitazione delle dieci sedute, delle tecniche e delle strategie, precede le sedute con i clienti;
- i cambiamenti che avvengono durante la serie di trattamenti con i clienti sono documentati e i risultati sono valutati e discussi;
- sono fornite informazioni di base sulle controindicazioni e sulle problematiche strutturali più frequenti;
- anche in Fase Tre, l'insegnante dimostra con un cliente la sequenza delle dieci sedute.

Tra Fase Tre e il Seminario di Supervisione, lo studente deve fare tre sedute con un tutor.

SEMINARIO DI SUPERVISIONE

Lo studente deve partecipare a 6 giorni a Monaco di Baviera presso l'E.R.A. Il Seminario è in lingua inglese, e non è prevista alcuna traduzione. Gli studenti che ritengono di averne bisogno, possono rivolgersi a infotraining@rolfing.it per richiedere informazioni sulla traduzione e i relativi costi.

Il Seminario di Supervisione è obbligatorio, in quanto parte del percorso di Formazione, e si tiene a distanza di un anno dalla certificazione, durante il quale il Rolfer™ accumula esperienza pratica. Il Seminario di Supervisione è ideato per rivisitare e approfondire le conoscenze acquisite nel training di base, alla luce delle esperienze condotte durante il primo anno di pratica. Durante il seminario si trovano le risposte alle domande specifiche che emergono dal lavoro pratico. Si ha inoltre modo di lavorare con clienti, sotto la supervisione dei docenti.

Modalità di iscrizione e pagamento

Di seguito vengono segnalate le modalità di iscrizione e pagamento per la formazione:

- inviare due mesi prima della data di inizio Fase Uno la domanda e tutti i documenti richiesti per l'iscrizione;
- effettuare il pagamento prima dell'inizio di ciascun seminario di Fase Uno;
- allo studente che dovesse cancellare la propria partecipazione ai corsi di Fase Uno verrà rimborsato il 90% della quota di iscrizione, solo se la comunicazione di disdetta viene inviata alla segreteria entro 2 mesi prima dell'inizio del corso; il 50% se la comunicazione di disdetta viene inviata entro 3 settimane prima dell'inizio del corso. Sotto tale data l'Accademia tratterà il 100% della quota versata. E.R.A. mette a disposizione un'assicurazione che permette di recuperare parte dell'importo versato dovuto. Per informazioni è possibile accedere al seguente link <http://www.rolfing.org/index.php?id=cancellation-insurance> o inviare un'e-mail a infotraining@rolfing.it;
- una volta superato il colloquio di ammissione a fine Fase Uno, l'accesso a Fase Due e Fase Tre è regolamentato da un Master Agreement che deve essere accettato e firmato dallo studente.

Dati per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario

ACCADEMIA del ROLFING®

Via Dario Campana, 14

47900 - Rimini

BANCA CARIM, Santarcangelo di Romagna (RN)

IBAN IT72F0628568020CC0408001663