

Contenuti e temi del training Modulare di Rolfing

Fase Uno

La prima fase della formazione si compone di 4 seminari obbligatori:

- a) Orientation
- b) Movement 1
- c) Touch 1
- d) Foundation

e di seminari facoltativi:

- e) Anatomia 1
- f) Anatomia 2
- g) Touch 2
- h) Movement 2

a) ORIENTATION 3 giorni

Introduzione al Rolfing: storia del Rolfing e Rolf Movement; dimostrazione di una seduta; introduzione al tocco tipico del Rolfing, all'uso del corpo, all'anatomia in relazione alle sedute di Rolfing; analisi funzionale e strutturale del corpo umano. Scopo del seminario: verifica da parte dello studente che il metodo Rolfing corrisponda alle proprie attese professionali; compito degli insegnanti è osservare e valutare il livello di preparazione dello studente in anatomia, tocco, movimento, così da consigliare o richiedere di partecipare ai seminari necessari prima dell'inizio di Foundation.

b) MOVEMENT 1 3 giorni

Elementi di base di biomeccanica della respirazione e della postura.
 Rilevanza di coordinazione e percezione nel respiro.
 Orientamento: i due poli della verticalità.
 Analisi della dinamica corporea in relazione al respiro e al movimento.

c) TOUCH 1 3 giorni

Elementi di comunicazione del tocco e nel tocco.
 Esplorazione dei vari tipi di tessuto nelle regioni corporee, in particolare arti superiori e inferiori.
 Elementi di base della lettura corporea visiva e manuale: body reading, test visivi e manuali.
 Uso del proprio corpo durante l'intervento manuale.

d) FOUNDATION 6 e ½ giorni (con AMMISSIONE)

Il seminario termina la prima fase della formazione e sintetizza le conoscenze acquisite nei seminari precedenti di tocco, movimento e anatomia, proponendo momenti di lavoro in cui le varie competenze acquisite convergono. Sono trattati i temi di base del cammino e del respiro, secondo il punto di vista del Rolfing. Accenni alla serie delle sedute di base. È previsto un test di anatomia e uno scambio di lavoro fra gli studenti. Al termine del seminario il comitato di Ammissione terrà un colloquio individuale con ogni studente, durante il quale si conferma o no la possibilità di accedere a fase due.

Seminari di Base di Fase facoltativi che diventano obbligatori se richiesti dagli insegnanti di Orientation

e) ANATOMIA I 3 giorni

Studio esperienziale dell'anatomia dell'apparato muscolo scheletrico e delle articolazioni. Analisi esperienziale del sistema fasciale e membranoso di arti inferiori, addome e pelvi.

f) ANATOMIA II 3 giorni

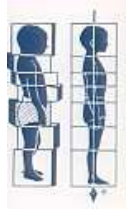
Analisi esperienziale del sistema fasciale e membranoso di arti superiori, cingolo scapolare, collo e torace.

g) TOUCH II 3 giorni

Approfondimento del body reading e dei test manuali. Introduzione allo studio e all'intervento sulla fascia e alla rete fasciale nei distretti dell'addome, torace, collo e testa.

h) MOVEMENT II 3 giorni

Elementi di base di biomeccanica, coordinazione e percezione nel cammino.
 La stabilizzazione nel cammino e nel respiro.



Fase Due - Embodiment

10 moduli – ciascun modulo si svolge ogni sei settimane, circa, nell’arco di 14 mesi.
L’insegnante è unico e affiancato da un assistente ogni 10 studenti.

Scopo di Fase Due è di imparare “incorporando” la sequenza delle dieci sedute e i loro goal.
Analisi e studio delle 10 sedute di base di Rolfing. Lezioni sulle basi teoriche e pratiche di ciascuna seduta.
Lettura corporea e analisi del movimento e messa a punto delle strategie di lavoro. Esercitazioni pratiche sulle tecniche da applicare, test visivi e manuali per allenarsi a percepire le varie conformazioni strutturali e gli schemi di movimento, scambio delle 10 sedute tra studenti sotto supervisione. L’insegnante e l’assistente dimostreranno, con un cliente ciascuno, la serie delle dieci sedute.

Tra fase 2 e fase 3 lo studente dovrà fare 2 sedute con un tutor.

Fase Tre - Clinic

6 moduli – ciascun modulo si svolge ogni quattro settimane, circa, nell’arco di 6 mesi.
L’insegnante, diverso da quello di fase 2, è unico e affiancato da un assistente ogni 10 studenti.

Questa fase prevede l’applicazione, su base clinica, delle conoscenze e degli strumenti acquisiti in Fase 2. Nell’arco dei sei mesi di corso, gli studenti mettono in pratica le 10 sedute su due modelli, sotto la supervisione dell’insegnante e dell’assistente. I cambiamenti che avvengono durante la serie di trattamenti sono documentati e i risultati sono valutati e discussi. Sono fornite delucidazioni sulle controindicazioni e sulle problematiche strutturali più frequenti. L’insegnante dimostra con un cliente la sequenza delle dieci sedute.

Tra fase 3 e il seminario di supervisione, lo studente dovrà fare 3 sedute con un tutor.

Supervisione

6 giorni a Monaco di Baviera presso l’E.R.A. – in lingua inglese

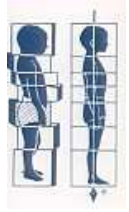
Il seminario di supervisione si tiene a un anno dalla certificazione durante il quale il Rolfer accumula esperienza pratica. Il seminario di supervisione è ideato per rivisitare e approfondire le conoscenze acquisite nel training di base alla luce delle esperienze condotte durante il primo anno di pratica. Troverete risposte alle domande specifiche che emergono dal vostro lavoro. Di nuovo avrete modo di lavorare con clienti e con la supervisione dei docenti.

Sedute con il Tutor

2 sedute tra Fase 2 e Fase 3
3 sedute tra Fase 3 e la Supervisione

Le sedute con il tutor costituiscono momenti di studio e approfondimento. Mirano a chiarire i dubbi e le incertezze dello studente, nei campi della manualità, degli obiettivi, dell’anatomia ed hanno una durata che va dalle 3 alle 5 ore ciascuna. Il tutor è un Rolfer Avanzato, che si sia certificato da almeno 3 anni e che lavori a pieno regime, autorizzato dall’European Rolfing Association. Le sedute con il tutor sono individuali (almeno una) o a piccoli gruppi (max 4 studenti).

I costi sono divisi tra l’E.R.A. e gli studenti.



Requisiti per l'ammissione a Foundation e per l'iscrizione

- Età minima 25 anni
- Un titolo professionale o di scuola superiore
- Aver sperimentato il Rolfing, avendo ricevuto le 10 sedute da un Rolfer™ Certificato e aver completato le sedute da almeno due mesi. Si consiglia vivamente di aver ricevuto almeno tre sedute individuali di Rolfing prima di accedere a Orientation. L'elenco aggiornato dei Rolfer™ in Italia può essere trovato sul sito www.rolfing.it
- Aver ricevuto almeno 3 sedute di Rolfing Movement™ con un Rolf Movement™ Practitioner certificato.
- Aver completato i Seminari di Base come richiesto dagli insegnanti in Fase Uno prima del seminario di Foundation
- Forza fisica sufficiente e stato di salute tale da permettere di eseguire con regolarità il lavoro.
- Compilare la tesina di ammissione due mesi prima dell'inizio di Foundation

Altri requisiti

- Conoscenza ed esperienza in una forma di terapia manuale. La partecipazione ai corsi di Touch 1 e 2, insieme all'applicazione pratica delle tecniche apprese su almeno 30 persone, soddisfa questo requisito.
- Conoscenza dell'anatomia e fisiologia del sistema locomotore. La partecipazione ai corsi di Anatomia fornisce le conoscenze per soddisfare questo requisito.
- Capacità personale e psicologica ad accompagnare i clienti nel loro processo.
- Conoscenza dell'inglese per visionare il materiale didattico che sarà per lo più in inglese e per partecipare alla formazione successiva al training di base.

La domanda d'iscrizione deve essere in forma scritta e indirizzata a

ACCADEMIA del ROLFING®

c/o Via A. Volta, 42

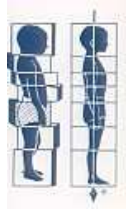
61015 – Secchiano Marecchia

Novafeltria (PU)

La domanda deve pervenire due mesi prima dell'inizio del Corso di Fondazione.

I seguenti documenti devono essere acclusi alla domanda d'iscrizione:

- Curriculum vita, che riporti cronologicamente il grado d'istruzione e la carriera professionale.
- Copie dei diplomi e/o certificati d'importanza rilevante per la formazione
- Una lettera del Rolfer e del Rolf Movement Practitioner che confermi che il candidato ha ricevuto le sedute di Rolfing e Rolfing Movement. Specificare il periodo in cui si sono svolte le sedute.
- La compilazione della tesina di ammissione. (Gli argomenti della tesina saranno forniti su richiesta dalla segreteria di Accademia del Rolfing)



Modalità di pagamento

I seminari potranno essere pagati sia con un unico versamento sia di volta in volta.

I pagamenti dovranno avvenire con bonifico bancario almeno 10 giorni prima dell'inizio del seminario; è importante conservare una copia della ricevuta del pagamento da presentare all'inizio del seminario.

Agli studenti ammessi a fase due verrà chiesta una caparra che verrà restituita per metà all'ultimo modulo di fase due e per la restante metà all'ultimo modulo di fase tre.

Il bonifico, specificando il corso al quale s'intende partecipare sulla causale, va intestato ad:

ACCADEMIA del ROLFING®

Via Dario Campana, 14

47900 - Rimini

BANCA CARIM, Santarcangelo di Romagna (RN) - IBAN IT72F0628568020CC0408001663

Contatti di ACCADEMIA del ROLFING®:

Tel.: +39 392 482 03 44 Indirizzo internet: www.rolfing.it E-mail: infotraining@rolfing.it

La segreteria dell'ACCADEMIA del ROLFING® è referente amministrativo e responsabile dell'organizzazione e del coordinamento dei corsi in Italia, in accordo con le indicazioni di E.R.A. e R.I.S.I.

La segreteria dell'E.R.A. si occupa della certificazione, in accordo con le indicazioni del Rolf Institute® ed è il referente didattico per tutta la durata del corso.

Sede del corso

Tutti i corsi si svolgeranno a Bologna, eccetto la Supervisione, che ha luogo a Monaco di Baviera presso la sede dell'European Rolfing Association.